

Hygienekonzept YOGASTUDIO SABAI-SPA

Ihr Lieben Yoga-Freunde,
ich freue mich so sehr, dass wir wieder (unter gewissen Voraussetzungen) mit unserer Yogapraxis vor Ort in Präsenz starten dürfen. Daher bitte ich Euch um Eure Unterstützung beim Einhalten der vorgegebenen Regeln und freue mich schon sehr Euch wieder persönlich begrüßen zu dürfen.

- Anmeldung und Bezahlung erfolgen über die Homepage www.sabai-spa.de unter dem Ordner Yoga / Yogakurse Wochenplan – zur Kursübersicht bitte klicken
- Der 3 G Nachweis sollte bei der Anmeldung dokumentiert werden
- Komm pünktlich, damit wir rechtzeitig anfangen und aufhören können, nur so können wir verhindern, dass zu viele Menschen aufeinandertreffen.
- Komm bitte schon umgezogen zum Yoga – Es gibt keine Umkleidekabine
- Bring dein eigenes Yoga-Equipment mit: Decke, Kissen bis Matte.
- Getränke sind selbst mitzubringen.
- Maskenpflicht JA, aber nicht während der Yogastunde
- Ein freundliches kontaktloses Namaste´ zur Begrüßung reicht aus.
- Wenn es möglich ist halten wir den Mindestabstand ein.
- Komme nur, wenn du vollkommen gesund bist.

Ich freue mich auf schöne Yogastunden mit Euch!

Stand: 09.09.21