

# MEIN CORONATEST IST POSITIV – WAS MUSS ICH JETZT TUN?

→ **Wichtig: Das Gesundheitsamt meldet sich nicht automatisch bei Ihnen! Deshalb:**

## 1. BEGEBEN SIE SICH IN QUARANTÄNE!

- Sie dürfen die Wohnung / das Haus nicht verlassen!
- Vermeiden Sie direkten Kontakt zu den weiteren Personen in Ihrem Haushalt.
- Auch wenn Sie geimpft oder genesen sind, müssen Sie in Quarantäne.
- Ihre Quarantäne endet 10 Tage nach dem Erstdatums (Abstrichdatum).
- Wenn Sie einen positiven Schnelltest haben, müssen Sie noch einen PCR-Test machen. Wenn dieser negativ ist, gibt es keine Quarantäne.

**Wenn Sie Beschwerden bekommen oder wenn Ihre Beschwerden schlimmer werden, besonders, wenn Sie Atemnot bekommen, rufen Sie Ihren Hausarzt an oder den hausärztlichen Notdienst (Telefon: 116 117).**

## 2. WER MUSS NOCH IN QUARANTÄNE (KONTAKTPERSONEN)?

- Wer mit Ihnen in der gleichen Wohnung / im gleichen Haushalt zusammenlebt, muss ebenfalls sofort in Quarantäne.

Dies gilt nicht für

- Personen, die zwei Impfungen erhalten haben und deren 2. Impfung nicht weniger als 15 Tage und nicht mehr als 90 Tage zurückliegt,
- genesene Personen, deren PCR-Nachweis einer vorherigen Infektion nicht weniger als 28 Tage und nicht mehr als 90 Tage ab Probenentnahme zurückliegt,
- geimpfte Personen, die mindestens eine Auffrischungsimpfung erhalten haben,
- genesene Personen, die mindestens eine Impfung erhalten haben, wobei die Reihenfolge der Impfung und Infektion unerheblich ist.
- Wenn Menschen aus Ihrem Haushalt selbst Beschwerden entwickeln (insbesondere Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber, Geruchs- oder Geschmacksverlust) oder positiv getestet werden, gilt für sie die Quarantäne (wie unter 1.).
- Die Quarantäne für die Menschen in Ihrem Haushalt endet ohne einen weiteren Test 10 Tage nach Ihrem Test.

- Bitte informieren Sie selbst Menschen, mit denen Sie in den letzten Tagen engeren Kontakt hatten (Freunde, Kollegen). Diese Personen müssen **nicht** in Quarantäne, sollten aber darauf achten, ob sie Symptome bekommen und sich regelmäßig testen.

### 3. KANN DIE QUARANTÄNE FRÜHER BEENDET WERDEN?

- Sie selbst wurden positiv getestet: Sie können ab dem 7. Tag der Quarantäne einen PCR- oder Schnelltest machen lassen, wenn Sie zum Zeitpunkt der Probennahme mindestens 48 Stunden symptomfrei sind. Wenn er negativ ist, endet die Quarantäne. Eine andere Möglichkeit für positiv Getestete, die Quarantäne-Zeit zu verkürzen, gibt es nicht.
- Mitglieder aus Ihrem Haushalt können die Quarantäne früher beenden, indem sie ab dem 7. Tag der Quarantäne einen Schnelltest machen lassen und ein negatives Testergebnis vorliegt, für Kinder und Jugendliche in Kitas und Schulen ist Freitestung bereits ab Tag 5 möglich. Für Beschäftigte in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen etc. gilt: Wiederbetreten der Arbeitsstätte erst ab Tag 7 mit negativem PCR-Test sowie nach 48 Stunden Symptomfreiheit.
- Für den Test darf man die Quarantäne unterbrechen und das Haus / die Wohnung verlassen. Für die Fahrt zur Teststelle unbedingt beachten: Abstand halten und medizinischen Mund-Nasen-Schutz oder FFP2-Maske tragen. Am besten nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren.

### 4. QUARANTÄNE-BESCHEINIGUNG

Sie oder Ihre Haushaltsangehörigen können eine Bescheinigung über die Zeit der Quarantäne bekommen. Wenden Sie sich dazu bitte an das Rathaus der Stadt / Gemeinde, in der Sie wohnen.

### 5. WEITERE INFORMATIONEN

- Informationen gibt es auf den Internetseiten des Enzkreises: [www.enzkreis.de/corona](http://www.enzkreis.de/corona).
- Antworten auf Ihre Fragen finden Sie auch auf der Homepage des Sozialministeriums [www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/faq-quarantaene](http://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/faq-quarantaene) und bei der Hotline des Landesgesundheitsamtes: 0711 904-39555.
- Eine Hotline in anderen Sprachen gibt es beim Sozialministerium: 0711 410-11160.
- **Die Corona-Hotline des Gesundheitsamtes Enzkreis-Stadt Pforzheim ist für Sie da: 07231 308-6850** (Montag-Freitag 8-16 Uhr, Dienstag 8-18 Uhr, Samstag 9-14 Uhr) oder schreiben Sie uns eine **E-Mail an corona@enzkreis.de**

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Ihr Team vom Gesundheitsamt Enzkreis